



# عملية التكيف الجسدي مع الأسئلة



العلاج بالهرمونات



جمعية المظلة الحمراء للصحة الجنسية وحقوق الإنسان  
2023

التصميم:  
جيتو كريتييف

تم تطوير هذا الكتيب ونشره في نطاق "مشروع دعم اللاجئین العابرین" الذي تديره جمعية المظلة الحمراء للصحة الجنسية وحقوق الإنسان.

خط دعم اللاجئين:  
0850 888 0 539

خط التواصل:  
info@kirmizisemsiye.org  
0850 244 12 75

خط الاستشارة القانونية:  
hukuki.danisma@kirmizisemsiye.org  
0534 010 95 98


خط استشارات الأقران لعملية التكيف مع الجسم:  
bus.danisma@kirmizisemsiye.or  
0545 347 57 27

خط استشارات الصحة الجنسية:  
cs.danisma@kirmizisemsiye.org  
0545 347 57 27

خط استشارات الخدمة الاجتماعية:  
sosyalhizmet.danisma@kirmizisemsiye.org  
0539 822 32 30

## المحتويات

- 6 ما هي الهوية الجنسية
- 6 ما هو اضطراب الهوية الجنسية؟
- 6 ماذا يعني إذا كان الجنس المحدد لي وهويتي الجنسية غير متوافقين؟
- 7 من هو الشخص العابر؟
- 7 ما هي عملية التكيف الجسدي (العبور)؟
- 8 ما هي مراحل عملية التكيف الجسدي؟
- 10 ما هو الهرمون؟
- 10 ما هو دعم الغدد الصماء؟
- 11 ما الذي ينتظرنني أثناء عملية العلاج الهرموني؟
- 12 كيف يمكنني استخدام الهرمونات؟
- 12 ما هو سبيرونولاكتون؟
- 12 ما هي آثار العلاج الهرموني للرجال العابرين جنسياً؟

- 
- 13 ما هي آثار العلاج الهرموني للنساء العابرات جنسياً؟
- 13 ما هي مخاطر العلاج الهرموني؟
- 13 كم مرة يجب علي إجراء الفحوصات بعد العلاج الهرموني؟
- 14 هل يجب علي إجراء عملية جراحية بعد استخدام الهرمونات؟
- 14 بعد استخدام الهرمونات قررت إجراء عملية جراحية. ماذا علي أن أفعل؟
- 15 هل يجب أن أستمّر في استخدام الهرمونات بعد الجراحة؟
- 15 أنا استعمل العلاج الهرموني. ما الذي يجب علي الاهتمام به فيما يتعلق بالتغذية؟
- 16 ما هي أسباب سوء التغذية لدى الأشخاص العابرين جنسياً؟
- 16 ماذا يمكنني أن أفعل إذا كنت أعاني من اضطراب في الأكل كشخص عابر؟
- 17 المفاهيم الخاطئة الشائعة حول استخدام الهرمونات



الهوية الجنسية هي الجنس الذي يشعر الإنسان بانتمائه له بنفسه  
وبجسده وهويته.

## ما هي الهوية الجنسية

في حين أن الجنس المحدد يرتبط بالوراثة والأعضاء التناسلية  
والهرمونات، فإن الهوية الجنسية ترتبط بإدراك الشخص لذاته.

إنه عدم الرضا الشديد عن الجسد وما يصاحبه من مشاعر مثل التوتر  
وعدم الارتياح.

## ما هو اضطراب الهوية الجنسية؟

قد يعاني الجميع من عدم الرضا عن الجسم في مرحلة ما من  
حياتهم بغض النظر عن هويتهم الجنسية وميولهم.

عند استخدام مصطلح عدم الرضا الجسدي خصيصاً للأشخاص  
العابرين جنسياً، فإنه يشير إلى عدم التوافق بين الجنس المحدد  
والهوية الجنسية.

المجتمع الذي نعيش فيه يحدد لنا جنسنا حتى قبل ولادتنا.  
تعتمد عملية تحديد الجنس هذه على خصائص الأعضاء التناسلية  
الخارجية وتتوافق مع الجنس المحدد. ومع ذلك، في السنوات  
اللاحقة، قد نواجه مواقف لا نشعر فيها بأننا ننتهي إلى جنسنا  
المحدد. يؤدي هذا الوضع إلى عدم توافق هويتنا الجنسية والجنسية  
المحددة لنا.

## ماذا يعني إذا كان الجنس المحدد لي وهويتي الجنسية غير متوافقين؟

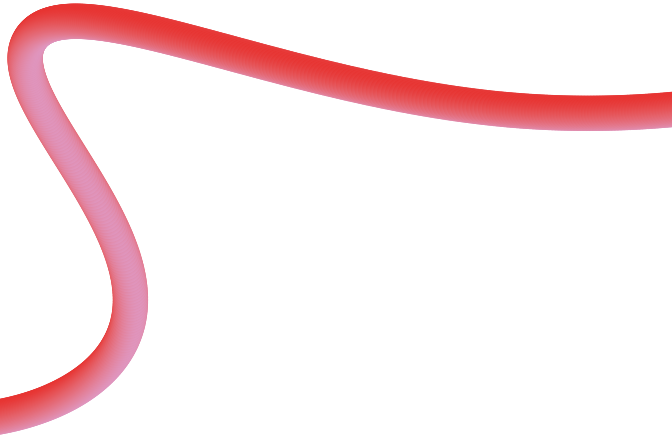


## من هو الشخص العابر؟

يحدث العبور الجنسي عندما لا يشعر الشخص بأنه ينتمي إلى جنسه المحدد. يُستخدم هذا المصطلح الشامل للإشارة إلى الأشخاص الذين لا تتطابق هويتهم الجنسية مع جنسهم المحدد لهم. يُشار إلى الشخص الذي يكون جنسه المحدد أنثى وهويته الجنسية ذكراً على أنه رجل عابر، ويُطلق على الشخص الذي يكون جنسه المحدد ذكراً وهويته الجنسية أنثى اسم امرأة عابرة. بالطبع، هناك أيضاً أشخاص عابرون (غير ثنائيي الجنس) لا يشعرون بأنهم ينتمون إلى أي من الجنسين أو إلى أي جنس.

## ما هي عملية التكيف الجسدي (العبور)؟

هذه كلها خطوات يمكن اتخاذها لتقليل عدم رضا الشخص عن جسده وتحقيق توقعاته بشأن جسده. وقد يكون لهذه الخطوات أبعاد طبية ونفسية واجتماعية وقانونية. يمكن أيضاً تضمين خطوات مثل استخدام الهرمونات، البدء بإجراءات المحكمة، قص الشعر، اختيار الملابس، الشروع في اهتمامات جديدة والانفتاح على دائرتنا الاجتماعية في عملية التكيف الجسدي.





## ما هي مراحل عملية التكيف الجسدي؟

إذا كان عمرك أكبر من ١٨ عاماً وغير متزوج، فيمكنك بدء هذه العملية في مستشفى التدريب والبحث الذي يقوم بعملية التكيف الجسدي. إن طلب الدعم من المعالج طوال هذه العملية لن يريحك نفسياً فحسب، بل سيساعدك أيضاً على الاستعداد للخطوات التي تتخذها.

١. للبدء في عملية التكيف الجسدي يمكن فتح دعوى قضائية، أو يمكن للشخص اخذ موعد مباشرة من قسم الطب النفسي التابع لإحدى مستشفيات البحوث التعليمية أو المستشفى الجامعي والتي تنفذ العملية. يحق لأصحاب الحماية المؤقتة والحماية الدولية الذين لديهم الحق القانوني في الإقامة في تركيا فتح دعوى قضائية أو الذهاب إلى قسم الطب النفسي لبدء عملية التكيف الجسدي.

٢. إذا فتح الشخص دعوى قضائية، فسيتم توجيهه إلى مستشفى للتدريب والبحث من قبل المحكمة.

٣. يتم التقييم من قبل الطبيب النفسي للتأكد من أن الشخص عابر جنسياً ومستعد لعملية التكيف الجسدي، وقد تتراوح العملية بين ٦ أشهر وستين. قد تختلف هذه العملية من شخص لآخر ومن مستشفى إلى آخر.

٤. يقوم الطبيب النفسي بإحالة الشخص إلى قسم الغدد الصماء في الوقت المناسب للعلاج، إذا رغب الشخص، فيمكنه البدء بالعلاج الهرموني في هذه المرحلة من خلال استشارة طبيب الغدد الصماء أو في أي مرحلة من العملية حسب تقديره الخاص.





٥. بعد فترة معينة من استخدام العلاج الهرموني، يتم الحصول على التوقع اللازمة من أقسام الطب النفسي، المسالك البولية أمراض النساء، الغدد الصماء، قسم الوراثة والجراحة التجميلية (قد تختلف هذه الأقسام من مستشفى إلى آخر) والحصول على إذن بإجراء الجراحة من المحكمة لإجراء الجراحة المرغوبة.
٦. بعد العمليات الجراحية اللازمة لتغيير الهوية، يتم رفع دعوى لتصحيح قيد الأحوال الشخصية.
٧. وبعد صدور القرار النهائي من المحكمة، يتم إعلان القرار وتوجيه الشخص إلى دائرة الأحوال الشخصية وتسليم بطاقة الهوية الجديدة.



إذا كان الشخص غير راضٍ عن الاسم الموجود في بطاقة الهوية ويريد تغييره، فيمكنه تقديم طلب إلى المحكمة لتغيير الاسم في بداية العملية أو في أي مرحلة من مراحل العملية. في هذه المرحلة، قد يتم طلب أدلة مثل الشهود و/أو حسابات وسائل التواصل الاجتماعي التي تثبت أن الشخص يستخدم هذا الاسم في حياته الاجتماعية.



الهرمونات هي رسائل كيميائية ترسل إشارات إلى نظام الغدد الصماء والدماغ، لإخبار أجزاء مختلفة من الجسم بكيفية التصرف. على سبيل المثال، أن هرمون التستوستيرون يعمق الصوت، وهرمون الاستروجين فعال في نمو الثدي. بالنسبة للعديد من الأشخاص العابرين جنسياً، تعد الهرمونات جزءاً مهماً من الطريقة التي يرون بها أنفسهم ويريدون رؤيتها. بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من عدم الرضا عن الجسد، غالباً ما يؤدي استخدام الهرمونات إلى تخفيف شدة هذه الحالة.

## ما هو الهرمون؟

دعم الغدد الصماء: يعني استخدام الهرمونات لمساعدة جسمك على الوصول إلى الخصائص المناسبة لهويتك الجنسية، وتسمى عملية استخدام الهرمونات «العلاج الهرموني». الهدف من العلاج الهرموني هو تقليل خصائص الجنس المحدد للشخص وزيادة مستوى هرمونات الهوية الجنسية إلى المستوى المطلوب. مثال: زيادة مستوى هرمون الاستروجين وخفض مستوى هرمون التستوستيرون لدى النساء العابرات وزيادة مستوى هرمون التستوستيرون لدى الرجال العابرين. ويُعرف أن العلاج الهرموني له آثار إيجابية على الأشخاص العابرين جنسياً، حيث يحسن نوعية حياة الشخص، ويقلل من القلق والاكتئاب والتوتر ويزيد من الثقة بالذات.

## ما هو دعم الغدد الصماء؟

قبل البدء بالعلاج الهرموني، يجب عليك الخضوع لفحص صحي طبي، ليست هناك حاجة لفحص الأعضاء التناسلية أو الثدي خلال هذا الفحص، لكن يجب إجراء التصوير الشعاعي للتأكد من عدم وجود ورم. بالإضافة إلى ذلك، قد لا يتم بدء العلاج الهرموني أو قد يتم تأجيله في حالة وجود اضطرابات وأمراض مختلفة. يمكن أن يؤدي استخدام الهرمونات إلى تأثيرات لا رجعة فيها على جسمك، لذلك يجب أن تكون على علم وتوجيه بشأن استخدام الهرمونات. يجب أن تكون على علم واستعداد بشأن التأثيرات والمخاطر التي ستحدث/قد تحدث جسدياً ونفسياً واجتماعياً، ويجب عليك التوقيع على وثيقة تنص على موافقتك.



### لا تنسى:

قبل البدء بالعلاج الهرموني يجب الحصول على تقرير من الطبيب النفسي المختص، يجب الحصول على موافقتك بشأن العلاج الهرموني، يجب أن يكون عمرك أكثر من ٨١ عاماً، يجب أن تكون قد اجتزت الفحص الصحي. إذا كنت قد بدأت العلاج الهرموني واستمرت فيه، فيجب عليك إجراء فحوصات طبية منتظمة .

تختلف الهرمونات والجرعات المستخدمة من شخص لآخر وتكون العملية خاصة بالشخص. لا تستخدم الهرمونات إلا تحت إشراف الطبيب، وإلا فإنها قد تسبب أضراراً جسيمة لأعضائك .

ما الذي ينتظرنى  
أثناء عملية العلاج  
الهرموني؟

### عمر ٨١ سنة وما فوق:

إذا كنت تعاني من عدم الرضا عن الجسم وحصلت على موافقة من طبيب نفسي، فيمكنك بدء العلاج الهرموني بعد اجتياز الفحص الصحي والحصول على الموافقة. تذكر أنه يجب فحص مستويات الهرمون لديك على فترات منتظمة بعد بدء العلاج الهرموني.

معظم التغيرات الجسدية التي تحدث أثناء عملية التكيف الجسدي تكون بسبب استخدام الهرمونات وتحدث خلال عامين بعد البدء في استخدامها، ولكن حجم وسرعة التغيير ليسا متساويين لدى كل شخص. يمكنك استخدام الهرمونات طوال حياتك أو التوقف والبدء من جديد اعتماداً على رغبتك (وتحت سيطرة طبيبك). إذا كنت تعتقد أن استخدام الهرمونات لا يشعرك بالارتياح، يمكنك التوقف عن استخدامها تماماً أو التحول إلى هرمون آخر باستشارة طبيبك .



بداية، دعونا نذكر أن استخدام الهرمونات يعتمد على تفضيلاتك. في حين أنه يمكن دعم عملية التكيف الجسدي عن طريق استخدام الهرمونات، يمكنك أن تقرر ما إذا كنت تريد استخدام الهرمونات أم لا اعتماداً على إدراك جسمك.

لا يمكن استخدام هرمون التستوستيرون إلا كحقن، بينما يمكن استخدام هرمون الاستروجين كحقن وأقراص في بلدنا. عليك أن تقرر الطريقة الأنسب لك، بناءً على الأدوية وتأثيرها، ومن خلال التحدث مع طبيبك.

## كيف يمكنني استخدام الهرمونات؟

سبيرونولاكتون هو قرص يؤخذ عن طريق الفم ويؤدي إلى زيادة مستويات هرمون الاستروجين، وتنعيم الجلد، ومنع حب الشباب، وتقليل نمو الشعر. يمكن استخدام السبيرونولاكتون مع هرمون الاستروجين لخفض مستويات هرمون التستوستيرون لدى النساء العابرات، ومنع تأثيرات هرمون التستوستيرون. يجب استخدام السبيرونولاكتون الذي يمكن أن يسبب آثاراً جانبية خطيرة تحت إشراف الطبيب.

## ما هو سبيرونولاكتون؟

التأثيرات المتوقعة للعلاج الهرموني لدى الرجال العابرين جنسياً:

- \* زيادة شعر الوجه والجسم،
- \* تراجع خط الشعر وتساقط الشعر بسبب ترقق الشعر،
- \* التغيير / النقصان في الدورة الشهرية،
- \* تقلص أنسجة الثدي،
- \* انخفاض في كتلة الدهون وزيادة في كتلة العضلات،
- \* زيادة دهنية الجلد وفي بعض الأحيان ظهور حب الشباب،
- \* نمو البظر وسماكة جدار الرحم،
- \* خشونة الصوت،

## ما هي آثار العلاج الهرموني للرجال العابرين جنسياً؟



## التأثيرات المتوقعة للعلاج الهرموني لدى النساء العابرات:

- \* انخفاض الانتصاب التلقائي،
- \* تقليل شعر الوجه والجسم،
- \* نمو أنسجة الثدي،
- \* تغير في توزيع الدهون وانخفاض في كتلة العضلات،
- \* تليين الجلد وتقليل دهون الجلد،
- \* تقلص الخصيتين،
- \* انخفاض الرغبة الجنسية،

لا يوفر العلاج الهرموني تغييرا في الصوت لدى النساء العابرات جنسيا، لذلك يتم إجراء علاج الصوت أو جراحات ترقيق الصوت .

تختلف آثار العلاج الهرموني اعتمادا على الدواء والشخص . يمكن لحالات مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والتدخين والوزن الزائد والعمر المتقدم أن تزيد من الآثار الجانبية للهرمونات .

## ما هي آثار العلاج الهرموني للنساء العابرات جنسيا؟

## ما هي مخاطر العلاج الهرموني؟

العلاج الهرموني خاص بالفرد، والهرمونات التي يستخدمها الأشخاص العابرين، مستويات الهرمونات ، طرق تناولها، المتغيرات الشخصية والمخاطر الصحية لها تأثير على هذه العملية. لذلك فإن استشارة طبيبك بشأن أسئلتك حول عملية العلاج الخاصة بك ستساعدك في العثور على إجابة أفضل. ومع ذلك لا تنس أنه يجب إجراء فحوصات كل شهر، وكل ٢-٣ أشهر، وكل ٦ أشهر أثناء العلاج .

## كم مرة يجب علي إجراء الفحوصات بعد العلاج الهرموني؟



لا، لست مجبرا. إذا كنت لا ترغب في إجراء عملية جراحية، يمكنك البدء بالعلاج الهرموني مع مراقبة الطب النفسي ومتابعة قسم الغدد الصماء. وإذا لم تواجه أي مشاكل، يمكنك اختيار استخدام الهرمونات طوال حياتك.

## هل يجب علي إجراء عملية جراحية بعد استخدام الهرمونات؟

إذا كنت ترغب في إجراء عملية جراحية للثدي، لا توجد متطلبات هرمونية للرجال العابرين جنسيا، ولكن يوصى للنساء العابرات باستخدام الهرمونات لمدة عام على الأقل لبدء نمو الثدي وبالتالي تحقيق النتيجة المرجوة.

## بعد استخدام الهرمونات قررت إجراء عملية جراحية. ماذا علي أن أفعل؟

بالنسبة للرجال العابرين إذا لم يكن لديهم أي مشاكل طبية وليسوا ضد استخدام الهرمونات، فمن المتوقع أن يستخدموا الهرمونات لمدة عام دون انقطاع لاستئصال الرحم وإزالة المبيض.

بالنسبة للنساء العابرات، إذا لم تكن هناك مشكلة طبية وليست ضد استخدام الهرمونات، فمن المتوقع أن يستخدم الشخص الهرمونات دون انقطاع لمدة عام من أجل إزالة الخصيتين.

في نهاية هذه الفترة، يمكنك إجراء عملية جراحية بقرار من اللجنة الطبية التي تضم أطباء نفسيين وأخصائيي الغدد الصماء.

بعد أن تقرر إجراء العملية الجراحية والحصول على موافقة طبيبك، يوصى بالتوقف عن تناول الأدوية لفترة قبل الجراحة، اعتمادا على نوع الأدوية الهرمونية التي تستخدمها.



تؤثر الهرمونات على العديد من وظائف الجسم. إن الاستمرار في استخدام الهرمونات بعد الجراحة يمكن أن يساعد الجسم في الحفاظ على الخصائص الجنسية التي يرغب بها الشخص والحفاظ على صحته. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يدعم استخدام الهرمونات الحفاظ على الصحة النفسية والعاطفية.

هل يجب أن أستمّر في استخدام الهرمونات بعد الجراحة؟

تذكر أن عملية التكيف الجسدي خاصة بالفرد، وقد تختلف العمليات الهرمونية والجراحية اعتماداً على إدراك جسمك. لهذا السبب، من المهم جداً إجراء الفحوصات في الوقت المحدد واتخاذ قرار بشأن استخدام الهرمونات وجرعاتها مع طبيبك.

العلاج الهرموني قد يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. يحاول اختصاصي التغذية وأخصائيو الحمية تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص العابرين جنسياً من خلال النصائح الغذائية الفردية والعامّة. يمكن للأنظمة أو نظام البحر الأبيض المتوسط أن DASH الغذائية مثل نظام تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، كما أنها تدعم الأنظمة الغذائية الموصى بها ضد تصلب الشرايين لدى النساء العابرات جنسياً.

أنا استعمل العلاج الهرموني. ما الذي يجب عليّ الاهتمام به فيما يتعلق بالتغذية؟

التغذية وممارسة الرياضة مهمة لتجنب هشاشة العظام والحفاظ على كثافة العظام أثناء العلاج الهرموني. نظراً لأن وجود الهرمونات الجنسية مهم في إنشاء كثافة عظام صحية، فقد يتعطل نمو العظام لدى المراهقين الذين يستخدمون مثبطات الهرمونات. يوصى باتباع نظام غذائي غني بالكالسيوم وممارسة تمارين رفع الأثقال بانتظام ومكملات فيتامين د للحفاظ.

علي نمو العظام عند المستوى المطلوب. يعتبر الحليب ومنتجات الألبان والخضروات مثل البروكلي والكرنب واللفت والملفوف والسبانخ مصادر غنية بالكالسيوم.



أثناء فترة استخدام العلاج الهرموني، يجب الانتباه إلى كميات البروتين والفوسفات والصوديوم. وللمنع فقدان الكالسيوم في البول، يُنصح النساء العابرات جنسياً باتباع نظام غذائي منخفض الصوديوم، مع تقليل الكمية اليومية من الصوديوم إلى ٠٠٥١ ملجم وتقليل الاستهلاك المفرط للبروتين .

إن الوصم والمضايقة والتمييز ضد الأشخاص العابرين جنسياً، نادرة أليات الدعم، «العبور» الذي يشير إلى المظهر الذي يتم الحفاظ عليه لإظهار أن الشخص قد ولد في الهوية الجنسية المعتمدة، المثل السائدة حول الجسم، الأنوثة والذكورة والنصيرات الاجتماعية والثقافية هي كلها عوامل مرتبطة باضطرابات غذائية مثل الإفراط في تناول الطعام، و تجويع النفس، والتقيء لإنقاص الوزن .

ما هي أسباب سوء التغذية لدى الأشخاص العابرين جنسياً؟

أولاً، يعد الاخلال بالنظام الغذائي من أجل منع أو إبطاء التغيرات الجسدية التي تحدث في مرحلة المراهقة طريقة خطيرة للغاية. يمكن أن تقلل مثبطات الهرمونات من التوتر العاطفي خلال فترة المراهقة، مما يوفر الوقت لك وللمن حولك لاكتشاف هويتك الجنسية قبل حدوث اضطرابات الصحة العقلية والتغذية .

ماذا يمكنني أن أفعل إذا كنت أعاني من اضطراب في الأكل كشخص عابر؟

إن التأكيد على أهمية الرعاية الذاتية، والاستمتاع بتناول الطعام، وممارسة التمارين الرياضية بانتظام، وخلق بيئة تقبل الأجسام المتنوعة بين الأجناس، يمكن أن يكون له تأثير وقائي على اضطرابات الأكل.





## المفاهيم الخاطئة الشائعة حول استخدام الهرمونات:

كل شخص عابر يريد أن يبدأ العلاج الهرموني .

**خطأ.** إن حقيقة كون الشخص عابرا لا تعتمد على ما إذا كان يستخدم الهرمونات أم لا، والعلاج الهرموني خاص بالفرد. قد يكون الشخص عابرا، لكنه في الوقت نفسه يكون راضيا عن جسده ولا يرغب في استخدام الهرمونات، وقد يعكس هويته الجنسية بطريقته الخاصة.

لا يمكنك التحكم في عواطفك أثناء استخدام الإستروجين .

**خطأ.** ينشأ هذا البيان من منظور يتم فيه مساواة الأنوثة بالهستيريا. ومع ذلك، ذكرت العديد من النساء العابراتأنهن شعرن بمزيد من التكامل والاسترخاء مع عواطفهن عندما بدأن العلاج الهرموني.

الاستخدام طويل الأمد للإستروجين يسبب تخثر الدم والسكتة الدماغية .

**خطأ.** على الرغم من أن مخاطر استخدام هرمون الاستروجين تشمل خطر جلطات الدم، إلا أن هذا الخطر ليس أكبر من ذلك الذي تسببه حبوب منع الحمل. وبما أن مخاطر استخدام الهرمونات قد تتأثر بعدد من الخصائص، فمن المهم استشارة خبير حول هذه المخاطر.

لا يكون لديك رغبة جنسية أثناء استخدام هرمون الاستروجين .

**خطأ.** يؤثر استخدام الهرمونات على الجميع بشكل مختلف. على الرغم من أن الرغبة الجنسية قد تنخفض، إلا أن ذلك قد يختلف طوال الحياة ومن شخص لآخر تحت تأثير العديد من العوامل. إذا كنت تعتقد أن رغبتك الجنسية تتأثر أثناء استخدام الهرمونات، يمكنك التحدث مع طبيبك حول هذا الموضوع.

استخدام الاستروجين يصغر يدي .

**خطأ.** تبدأ بنية عظامنا بالنمو خلال فترة المراهقة وتستقر بمرور الوقت. لذلك، إذا كنت لا تستخدم الأدوية المشبطة للهرمونات منذ فترة المراهقة، فلن يكون للإستروجين أي تأثير على بنية عظامك .



التستوستيرون يحول الشخص إلى شخص غاضب.

**خطأ.** على الرغم من أن هرمون التستوستيرون يؤثر على مزاج الشخص، إلا أنه لا يحول الشخص إلى شخص ليس هو ما عليه.

يقطع هرمون التستوستيرون الدورة الشهرية تماماً.

**خطأ.** على الرغم من أن بعض الرجال العابرين ذكروا أنه لم تعد لديهم دورة شهرية بعد العلاج الهرموني، إلا أن آخرين ذكروا أنهم ما زالوا يعانون من الحيض وإن كان بمستويات منخفضة.

لا أستطيع الحمل/أجعلها تحمل أثناء العلاج بالهرمونات.

**خطأ.** العلاج الهرموني ليس وسيلة للتحكم بالولادة. لذلك، إذا كنت لا ترغبين في الحمل/جعل شخص ما حامل، فعليك اللجوء إلى وسائل التحكم بالولادة.

إذا بدأت بأخذ العلاج الهرموني، فسوف أضطر إلى مواصلة ذلك طوال حياتي.

**خطأ.** يختلف العلاج الهرموني، وماهية الجرعات ومدة استخدام الهرمونات، وما إذا كان سيتم استخدامها طوال الحياة، اعتماداً على إدراك جسم الشخص والعمليات الطبية والقانونية. ومع ذلك، إذا كنت تعتقد أن العلاج له تأثير سيء عليك، فيمكنك أخذ استراحة من العلاج وإنهائه تحت إشراف الطبيب والبدء به مرة أخرى في المستقبل.

آثار الأدوية المثبطة للهرمونات لا رجعة فيها.

**خطأ.** تعمل الأدوية المثبطة للهرمونات على إيقاف الخصائص الجنسية الثانوية التي يتم ملاحظة ظهورها خلال فترة البلوغ مؤقتاً. وفي حالة التوقف عن استخدام الأدوية، فإن آثار البلوغ على الجسم سوف تستمر في الظهور.



هناك مساحة لجميع الألوان  
تحت الشمسية الحمراء!

