

SEKS İŞÇİLERİ İÇİN COVID - 19 REHBERİ



Koronavirüsler, soğuk algınlığından, SARS/MERS gibi daha şiddetli solunum yolu enfeksiyonlarına ve hastalıklarına neden olan geniş bir virüs ailesidir. Küresel çapta gösterdiği şiddetli yayılımdan ötürü pandemi olarak anılmaktadır.

Seks işçileri uzun süre yakın temas gerektiren diğer meslek gruplarında olduğu gibi yüksek risk grubunda bulunmaktadır. Ayrıca büyük çoğunluğu geleneksel destek sistemleri dışında (sosyal güvenlik, sağlık sigortası, ücretli izin, hastalık izni vb.) hayatlarını sürdürmektedir. Dolayısıyla böylesi kriz zamanları, ayrımcılığı günlük hayatlarında sık sık tecrübe eden gruplardan olan seks işçilerini derinden etkilemektedir. Virüs salgınının bu etkileri gelirdeki düşüşte ve geçim kaynaklarına nasıl erişilebileceğine dair belirsizliklerde de kendini göstermektedir.



Pandemide çok zor günler atlattım. Kiramı ödeyemedim, iş bulamadım, çalışamadım. Çok zor geçti benim için, hala da aynı geçiyor. Hiçbir şekilde hiçbir yerden yardım almadım. Ne belediyeden ne devletten ne de derneklerden hiçbir şekilde almadım.
(Sakarya, Trans Seks İşçisi, Yaş: 36-50)

Pandemi süreci seks işçiliğini çok büyük oranda kötü etkiledi. Devletin bu konuda destek sunduğunu düşünmüyorum. Direk temas ile yapılan bir meslek olduğundan hem virüs açısından riskli hem de maddi açıdan çok kaygılı bir dönemdi.
(Ankara, Trans Seks İşçisi, Yaş: 18-24)

Bu belge, ulusal ve uluslararası bilimsel kaynakların tavsiyelerinden hareketle risk/zarar azaltma yaklaşımı benimsenerek oluşturulmuştur. Seks işçilerinin günlük ve çalışma yaşamlarında kendini korumasına ve bu zor zamanlarda karşılaşabilecekleri zararları azaltmalarına yardım edebilecek bilgiler bir araya getirilmeye çalışılmıştır.

KORONAVİRÜS BULAŞ YOLLARI

Hastalık esas olarak damlacık yoluyla bulaşmaktadır. Ayrıca hasta bireylerin öksürme, hapşırma, gülme, konuşma yoluyla ortaya saçtıkları damlacıklara diğer kişilerin elleri ile temas etmesi sonrasında ellerini ağız, burun ve göz mukozasına götürmesi ve temas etmesi ile bulaşmaktadır.

Covid-19'un bulaştırıcılık süresi kesin olarak bilinmemektedir. Bulaşıcılık belirti gösterin veya göstermeyin söz konusu olabilir. Bulaşma süresinin virüs alındıktan sonra 14 güne kadar sürebileceği düşünülmektedir. Semptom göstermeyen yani herhangi bir bulgusu olmadan virüsü taşıyanların biraz daha az bulaştırıcı olduğu söylenebilir ama bu bir başka insana bulaştırmadıkları anlamına gelmez.

KORONAVİRÜS BULAŞ YOLLARINI ÖNLEME

KİŞİSEL HİJYEN

- Ellerinizi sık sık en az 20 saniye su ve sabunla yıkayın (Temizliğinden emin olunmayan bir nesne ile her yeni temas sonrasında, eve girildiğinde, yemek hazırlarken, tuvaletten sonra, burun sildikten, hapşırıktan veya öksürdükten sonra, hasta biriyle temastan önce ve sonra vb.)
- El dezenfektanını su ve sabun bulamadığınızda kullanın. Ellerinizi en az 20 saniye ovuşturun.
- Ellerinizi yüzünüzden kesinlikle uzak tutun.
- Öksürürken veya hapşırırken kâğıt mendil kullanıp atın veya dirseğinizin içi ile yüzünüzü kapatın.

- Temasta bulunacağımız kişilerden ellerini ve yüzlerini sabunla iyice yıkamalarını isteyin.
- Hapşırın ve öksüren birine ait kağıt mendil vb. materyallerle temas ettiğinizde ellerinizi hemen yıkayın.
- Para gibi çok fazla kişinin temasta bulunduğu şeylere dokunduktan sonra temizlik adımlarını tekrarlayın.
- Evinizi, özellikle mutfak ve banyonuzu düzenli olarak temizleyin. Sık temas edilen yerleri seyreltilmiş çamaşır suyu ile silin (100 ölçü suya 1 ölçü çamaşır suyu).

- Bulaşı önleyecek hijyen kurallarına uymak ve güvenli bir fiziksel mesafede bulunmak çok önemlidir.
- Hastalıktan korunmanın bilinen en iyi yolu virüse maruz kalmaktan kaçınmaktır.
- İnsanlarla aranızda en az 1-1,5 metre mesafe bulunmasına özen gösterin.
- Maskenizi burnunuzu kapatacak biçimde ve sağlık kuruluşlarının doğru maske takma adımlarını izleyerek takın.
- Maskenin bir süre daha sosyal hayat ve iş hayatımızın bir parçası olacağını aklınızdan çıkarmayın.
- Günlük hayatınızda ve sosyal çevrenizde tokalaşma, sarılma, öpüşme gibi her türlü tensesel temastan kaçınınız.

- Hastalık belirtileri gösteren (öksürük, ateş, nefes almada güçlük), karantina sürecinde olan veya temas riski olduğunu bildiğiniz kişilerle karantina süreleri bitmeden yüz yüze görüşmeyi reddedin.
- Belirti göstermeyen ya da hafif atlatan kişilerin de taşıyıcı olabileceğini unutmayın.
- Kronik bir rahatsızlığınız varsa, 50 yaşın üzerindeyseniz, 50 yaşın üzerinde veya kronik rahatsızlığı olan birileriyle yaşıyorsanız eve misafir kabul etmemeye ve insanlarla temas kurmamaya dikkat edin.

KORONAVİRÜS BELİRTİLERİ

En Yaygın Semptomlar

- ◇ Ateş
- ◇ Kuru öksürük
- ◇ Yorgunluk
- ◇ Kas ve Eklem Ağrısı

Daha Seyrek Görülen Semptomlar

- ◇ Ağrı ve sızı
- ◇ Boğaz ağrısı
- ◇ İshal
- ◇ Konjunktivit (göz içinde kanlanma)
- ◇ Baş ağrısı
- ◇ Tat alma veya koku duyusunun kaybı
- ◇ Ciltte döküntü ya da el veya ayak parmaklarında renk değişimi

Ciddi Semptomlar

- ◇ Solunum güçlüğü veya nefes darlığı
- ◇ Göğüs ağrısı veya göğüste baskı
- ◇ Konuşma veya hareket kaybı

BELİRTİ TAŞIYORSAK NE YAPMALIYIZ ?



Virüsle enfekte olan kişiler ortalama 5-6 gün içinde semptomları göstermeye başlar. Bununla birlikte, bu süre 14 günü bulabilir.



Ciddi semptomlar gösteriyorsanız derhal tıbbi yardım alın. Doktorunuzu veya sağlık tesisini ziyaret etmeden önce mutlaka telefonla arayın.



Pek çok sağlıklı insan hastalığı hafif atlattmaktadır. Bu yüzden baş ağrısı, burun akıntısı gibi hafif belirtiler göstermeye başladığınızda panik yapmamanız ve ilk olarak kendinizi izole etmeniz önerilmektedir.



Hafif semptomlar gösteren ve başka bir sağlık sorunu olmayan kişiler, tedavi sürecini evde geçirmelidir.



Durumuzda ve belirtilerde iyileşme gözlemlenmezse (solunum zorluğu, ateşin yükselmesi gibi),
· İleri yaştaysanız,
· Diyabet, kanser, yüksek tansiyon gibi kronik rahatsızlıklarınız ya da bağışıklık yetmezliğiniz varsa,
· Kalp-damar veya akciğer rahatsızlığınız bulunuyorsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



Koronavirüs belirtisi taşıdığınızı düşünüyorsanız ya da bu konuda bilgi almak istiyorsanız; **Sağlık Bakanlığı İletişim Merkezi-SABİM 184'**ü arayabilirsiniz.



Sağlık kuruluşlarına başvurduğunuzda işiniz ve cinsiyet kimliğinizden kaynaklı olarak ayrımcılığa ve/veya ktu muameleye maruz kalırsanız atabileceğiniz adımlar konusunda hukuki destek hattımızdan danışmanlık talep edebilirsiniz.

KIRMIZI ŞEMSİYE HUKUKİ DESTEK HATTI

0534 010 95 98

Bizim dışımızda gelişen ve kontrol edemediğimiz bu durum güvensiz, çaresiz veya zgn hissetmemize yol açabilir.

Koronavirüs nedeniyle yaşadığımız belirsizliğin strese yol aması ve güvensiz hissettirmesi oldukça normal.

Kontrol edebildiğiniz ve edemediğiniz Őeyleri birbirinden ayırın.

Fakat çaresiz ve yalnız olmadığımızı, duruma müdahale etme imkanlarımızın her zaman var olduğunu hatırlamak önemli.

GÜVENLİK VE ZİHİNSEL İYİLİK

El yıkamak, beslenmemize dikkat etmek, riskli davranışlardan kaçınmak, zihnimizi gereksiz veya yanlış haberlerle doldurmamak yapabileceğimizden birkaçı.

Őimdide kalmaya dikkat edin. Henüz yaşanmamış ihtimallere, felaket senaryolarına odaklanmayın.

Güvendiğiniz arkadaşlarınızla duygularınızı paylaşın. Gerekliyorsa bir profesyonele danışın. Güvenlik sorunları yaşıyorsanız, Őiddete ve istismara maruz kaldıysanız yalnız olmadığınızı ve destek isteyebileceğinizi unutmayın.

Kendinizi güvende hissetmenizi sağlayacak Şeylere ynelin.

CİNSEL SAĞLIK / ÜREME SAĞLIĞI

- Koronavirüsün cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyon olduğu yönünde bir bulgu yoktur.

- Koronavirüs menide ve dışkıda da tespit edilmiştir. Fakat meni ve dışkı aracılığıyla bulaşın mümkün olup olmadığına dair çalışmalar devam etmektedir. Bu belgenin hazırlandığı tarihte bunun yaygın bir bulaş yolu olmadığı düşünülmektedir.

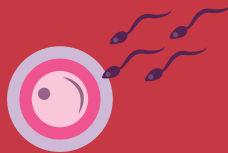
- Fakat cinsel ilişki sırasında kurulan yakın temas virüs içeren damlacıkların bulaşma riskini en yüksek düzeye çıkaracaktır.

- Tensel temas, yüz yüze çalışmak ve 1-1,5 metrelik mesafeyi korumamak kesinlikle riskli bir davranış olacaktır.

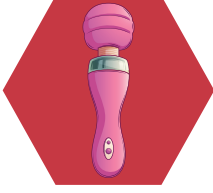
- Kondom sizi cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan ve istenmeyen gebeliklerden korur; fakat koronavirüse karşı bir koruyuculuğu bulunmamaktadır. Yine de cinsel sıvılar veya dışkıda tespit edilen koronavirüsün muhtemel bulaş riskini en aza indirmek için kondom, oral bariyer ve eldiven gibi korunma yöntemlerine başvurabilirsiniz.

- HIV ya da diğer anti-viral ilaçların Covid-19 hastalığının tedavisinde etkili olduğuna ilişkin doğrulanmış bir kanıt yoktur. Bağışıklığı baskılayan hastalıklar Covid-19 açısından risk oluştursa da antiretroviral tedaviye devam eden ve viral yükü baskılanmış HIV'le yaşayan bireylerin genel popülasyona yönelik tavsiyeleri takip etmeleri yeterlidir.

- Bu dönemde yeni HIV tanısı almış kişilerin vakit kaybetmeden tedaviye erişmeleri, tedaviye devam edenlerin ise uzun vadeli ilaç stok durumu konusunda sağlık hizmet sunucularıyla iletişimde kalmaları önemlidir.



COVID - 19 VE CİNSELLİK



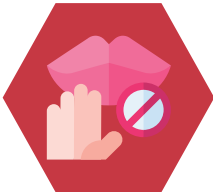
Yüzyüze temasın risk oluşturduğu bu dönemde en güvenli seks partnerinin kendiniz olduğunuzu unutmayın. Mastürbasyon öncesi ve sonrası elinizi veya kullandığınız seks oyuncakını bol su ve sabunla yıkamayı ihmal etmeyin.

Bu süreçte daha az sayıda ve güvenilir partner seçimi yapmanız sizin için Covid-19 riskini minimize edecektir.



Partnerinizin semptom gösterip göstermediğini gözlemleyerek, ona bu konuda sorular sorabilirsiniz. İçinize sinmeyen durumlarda ilişkiye onay vermemek her zaman olduğu gibi sizin kontrolünüzdedir.

Vücut sıvılarıyla doğrudan temastan kaçınin (Prezervatif, oral bariyer, eldiven gibi yöntemler).



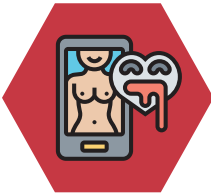
Mümkün olduğunca öpüşmekten, tükürük alışverişinden, cilde ağız temasından ve ayrıca başkasına dokunan nesnelere (parmaklarınız dahil) ağızınıza götürmekten kaçınin.

Yüzyüze teması en aza indiren cinsel pozisyonlar tercih edin.



Cinsellik sonrasında partnerinizin temas ettiği yerlerin (çarşaf, kapı kolu, musluk vb.) temizlendiğinden emin olun.

Doğrudan temas kurmak yerine alternatifler sunmayı düşünün (erotik masaj, striptiz gibi).



Karantina önlemlerinin arttığı dönemlerde kendinize görüntülü sohbet, telefon görüşmesi ve kısa mesaj üzerinden; arkadaşlık ve çeşitli aboneliğe dayalı hayranlık uygulamalarından alternatif kanallar oluşturmayı düşünebilirsiniz.

İnternetin cinsel hayatımızda da büyük yer kaplamaya başladığı bugünlerde güvenliğinizi sağlamak için yüzünüzün görünür olmamasına veya kimliğinizi açığa çıkarabilecek herhangi bir görüntü paylaşmamaya dikkat edin.



Seks işçilerine yönelik ücretsiz kondom desteğini salgın koşullarına en uygun ve güvenli şekilde, imkanlar dahilinde sürdürmeye çalışıyoruz. Güncel kondom dağıtım planı hakkında bilgi almak için bizi arayabilirsiniz.

BİLGİLİ OL! DİKKATLİ OL! HAZIR OL!

Minimum 14 gün izolasyon sürecine ve gelirinizdeki ciddi düşüŖlere hazırlıklı olmanız büyük önem taşımaktadır.

Karantina önlemlerinin sıkılaŖması ihtimaline karşı finansal olarak hazırlık yapın. İhtiyaçlarınızı bir süreliğine karşılayacak bir acil durum birikimi yaratmak beklenmedik durumlarda karşılaŖabileceğiniz zararları azaltabilir.

Bu süreçte sosyal mesafe korunarak yapılabilecek hizmet türlerine yönelmeyi düşünün.

Güvenilir kaynaklardan doğru bilgiye ulaşın ve bunu yaygınlaştırın.

Hazırlıklı olun ve güvende kalın.

Birbirimizi desteklemek ve dayanışma ağlarını güçlendirmek için burada olacağız.

KIRMIZI ŖEMSIYE CİNSEL SAĞLIK VE İNSAN HAKLARI DERNEĞİ



 0538 973 48 00 / 0545 347 57 27

 info@kirmizisemsiye.org

YARARLANILAN KAYNAKLAR:

- <https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/>
- https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/depo/rehberler/covid-19-rehberi/COVID-19_REHBERI_GENEL_BILGILER_EPIDEMIOLOJJI_VE_TANI.pdf
- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub>
- <https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/imm/covid-sex-guidance.pdf>
- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
- <https://www.guttmacher.org/article/2020/03/covid-19-outbreak-potential-fallout-sexual-and-reproductive-health-and-rights>
- <https://berufsverband-sexarbeit.de/>
- <https://bayareaworkerssupport.org/covid19>
- <https://afsp.org/taking-care-of-your-mental-health-in-the-face-of-uncertainty/>
- <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- <https://uglymugs.org/um/covid-19-affecting-sex-workers/>
- <https://basisyorkshire.org.uk/general-news/coronavirus-update-march-16-2020/>
- <https://www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus>
- <https://www.afao.org.au/our-work/coronavirus-covid-19/>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>
- SexWork COVID-19: Guidelines for Sex Workers, Clients, Third Parties, and Allies From Butterfly Asian and Migrant Sex Workers Support Network and Maggie's Toronto Sex Workers Action Project
- http://www.bccdc.ca/Health-Info-Site/Documents/COVID19_SexWorkersGuidance.pdf

SEKS İŞÇİLERİ İÇİN COVID - 19 REHBERİ

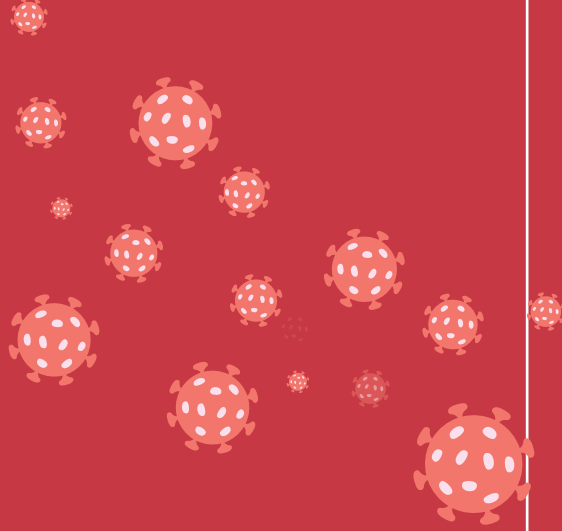
Kırmızı Şemsiye Cinsel Sağlık ve İnsan Hakları Derneği
Kasım 2020
Ankara
www.kirmizisemsiye.org
info@kirmizisemsiye.org
0312 419 29 91

Yayına Hazırlayan: Emre Sarıkaya
Tasarım: Deniz Günaydın

Bu yayının tüm hakları Kırmızı Şemsiye Cinsel Sağlık ve İnsan Hakları Derneği'ne aittir. Yayının bir kısmının veya tamamının çoğaltılması öncesi Kırmızı Şemsiye'den izin alınması zorunludur. Yayın içerisindeki bilgiler, bu yayının referans gösterilerek alıntılanabilir.

Kitapçıkta yer alan görüşler, Kırmızı Şemsiye Cinsel Sağlık ve İnsan Hakları Derneği'nin görüşleridir. Bunlar hiçbir Şekilde fon veren kuruma mal edilemez.

www.kirmizisemsiye.org
info@kirmizisemsiye.org



 kirmizisemsiyederneği

 KirmızıSemsiyeD

 KirmızıSemsiyeCinselSaglikVelnsanHaklariDerneği

 Kirmızı Şemsiye